

「你們把自己的臉轉向東方或西方，都不是真善。真善是信安拉，信末日，信天使，信天經，信先知，並將所愛的財產施濟親戚、孤兒、貧民、旅客、乞丐，和為奴隸贖身，並立拜功，納天課，履行約言，忍受窮困、患難和戰爭。這等人，確是忠實的；這等人，確是敬畏的。」(古蘭經 2:177)



你想瞭解伊斯蘭嗎？  
或對下列感興趣：

參訪清真寺？

索閱伊斯蘭知識？

加入我們的郵寄名單中？

歸信伊斯蘭？

歡迎與我們聯繫：

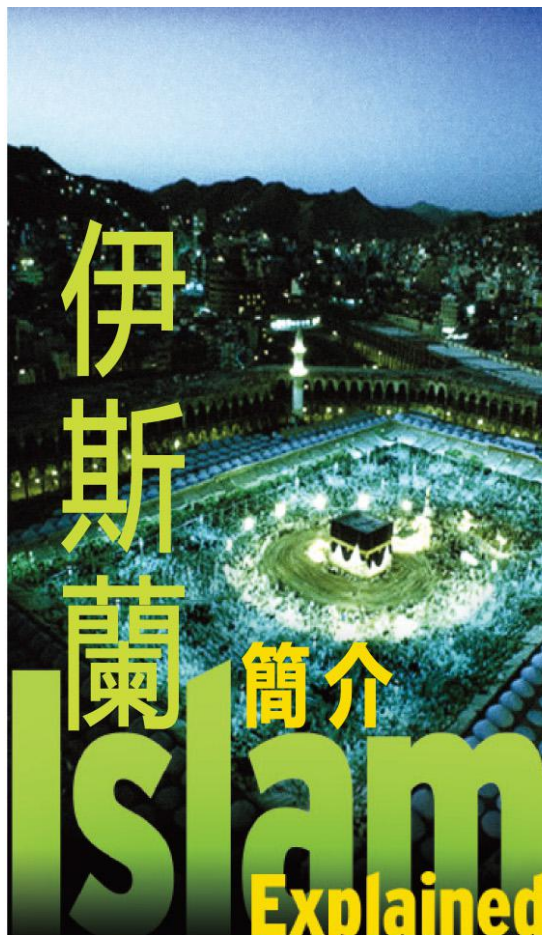
中國回教協會 (Chinese Muslim Association)

電話：+886-2-2392-7364

網址：[www.cmainroc.org.tw](http://www.cmainroc.org.tw)

電郵：[cma@cmainroc.org.tw](mailto:cma@cmainroc.org.tw)

地址：台北市新生南路二段62號



美國ICNA機構

授權中國回教協會印製

本文亦由美國ICNA機構之「WhyIslam專案」以英文及  
西班牙文於美國地區同步發行。(參閱網站：[www.whyislam.org](http://www.whyislam.org))

奉至仁至慈安拉之名

「(虔敬的人將被告知)安定的靈魂啊！你應當喜悅地，被喜悅地歸於你的主。  
你應當入在我的眾僕裡；你應當入在我的樂園裡。」(古蘭經 89:27-30)

伊斯蘭完善了造物主對人類自古以來一長系列的指引。在嚴謹的維護和詳盡的存錄下，伊斯蘭的真理，有著與亞伯拉罕<sup>1</sup>信仰共同的由來和價值，給予人們一種熟悉的迴響。再者，伊斯蘭重複的召喚人類回歸到基本的信仰：信仰獨一的造物主、過虔敬的生活和相信後世(死後世界)。本篇小冊旨在簡介伊斯蘭信仰的主要綱目及精髓要義——特別探討關於我們人生的目的以及伊斯蘭全面涵蓋的本質。

伊斯蘭(俗稱回教)不僅是一個宗教，且是一種涵蓋全面的生活方式，其字面意義是「透過順服造物主達至安寧」。關於人與造物主之間的關係、人生意義以及人的終極歸宿等方面，伊斯蘭均有明確的闡釋。任何人遵循伊斯蘭為生活規範、尊信獨一的造物主、並相信穆罕默德聖人<sup>1</sup>為造物主的使者，他就是「穆斯林」。今日，伊斯蘭為世上成長最快速的宗教之一，全世界信仰伊斯蘭的信眾已逾12億之多。

伊斯蘭信仰的最基本信念就是信仰獨一的造物主。造物主(即真主)是宇宙萬物的創造者，他不同於任何的被造物。伊斯蘭規範穆斯林與造物主各自建立直接關係，而不透過任何其它媒介。穆斯林稱造物主為「安拉」，即因出自阿拉伯文對「造物主」的稱呼。講阿拉伯語的猶太人和基督徒均

稱造物主為「安拉」。造物主於《古蘭經》(穆斯林的神聖經典)中稱述他自己如下：「你說：他是安拉，是獨一的主，安拉是萬物所仰賴的；他沒有生產，也沒有被生產；沒有任何物可以與他對等。」(古蘭經 112:1-4)

## 普世的信仰

造物主派遣眾使聖所傳導的普世訊息，以伊斯蘭作為這些訊息的最完美總結。穆斯林相信，造物主曾為每一族群於其歷程中選派聖人，教誡他們崇拜獨一的造物主，並傳達指引教導族眾和睦相處之道。造物主的眾使聖，包括亞當、挪亞、亞伯拉罕、以實瑪利、以撒、雅各、約瑟、摩西、耶穌和穆罕默德(虔祈安拉賜他們平安)，他們均一致傳達崇拜獨一造物主的天啟訊息，以及針對各族群的情況而頒降特定的律法。

然而，當眾使聖對其族人傳達天啟指引後，那些指引隨著時間若不是已經失傳、就是被遺棄或遭篡改，僅部份原始啟示得倖留存。於是，造物主再度差遣使聖前來矯正人們的信仰。為了重建眾使聖最原初傳達的主命訊息，造物主於西元七世紀差遣了穆罕默德聖人<sup>1</sup>，作為降賜全體人類的最後一位聖人。

西元610年，哲布拉斯(加百利)天使造訪穆罕默德聖人<sup>1</sup>，為他帶來了首次的天啟。其後的23年中，穆聖<sup>1</sup>持續的接獲天啟，直到全部天啟降示完畢為止。穆聖<sup>1</sup>召喚人們信仰獨一的造物主，並鼓勵他們秉持公道和仁慈待人。穆聖<sup>1</sup>是造物主為全人類福祉而降賜引導的真實典範。

「然後，我啟示你說：『你應當遵守信奉正教的亞伯拉罕的宗教，他不是以物配主的。』」（古蘭經 16:123）

穆斯林也相信造物主降示經書給其它聖人作為人類的指引，其中包括降給摩西<sup>1</sup>的《討喇》、降給耶穌<sup>1</sup>的《福音書》，以及降賜穆罕默德聖人<sup>1</sup>的《古蘭經》。《古蘭經》是來自造物主的最後天啟，其中全是造物主的直接言語。它不僅確認了往昔經書中的真理，在對崇拜造物主及過度敬生活方面，也維持相同的精髓要旨。造物主保證《古蘭經》將受到保護，免遭毀壞，以確保全體人類可從中得益，直到世盡。《古蘭經》是世上唯一一部得到嚴謹維護，保持其下降原貌的經書。

## 人生的目的

伊斯蘭對於人類自古以來最重要且具爭議性的議題「什麼是人生的目的？」有著明確的闡示。造物主於《古蘭經》中明示：「我創造了鎮尼和人類，只為了要他們崇拜我。」（古蘭經 51:56）對於穆斯林而言，人生的目的即是崇拜創造萬物的造物主。伊斯蘭的「崇拜」是一全面性的概念，它使人對造物主的敬畏，落實於一切行為中，且有完整的宗教規範可茲遵循，使人得享安和高尚的生活。

伊斯蘭方式的生活可培育高尚的道德情操及與人融洽的相處之道，進而建立公正和諧的社會。虔誠順服造物主的生活，是達至真正安寧的關鍵所在，因為它可使我們在精神與世俗兩方面的

需要之間達到一種平衡。此種生活方式使人認識到人人均將於後世為自己的一切作為承擔責任，而體悟出對今世生活負責的特殊意義。

相信審判日(或稱復生日)是伊斯蘭極為重要的信念。這段審判期標誌著由短暫的今世轉往永生後世的一段過渡。到了審判日，人人均將復生，並將為自己於今世的一切作為負責，而終將被裁決進天園或入火獄。《古蘭經》中多處經文對審判日的情景有詳細的描述，並敘述天園和火獄的景況。

## 伊斯蘭的崇拜

伊斯蘭的崇拜實是融入於穆斯林日常生活中，而非局限於某特定的神聖處所。伊斯蘭的基本崇拜包涵五大功修，穆斯林藉由這些功修建立與造物主之間的聯繫。

**1. 作證言(Shahadah)** — 此即五大基本功修的第一項，也就是發自內心且有意識的宣誓「萬物非主、唯有安拉；穆罕默德<sup>1</sup>、是主使者」。「作證言」是伊斯蘭信仰的基礎，宣誓不為造物主舉偶伴，以及相信穆罕默德聖人<sup>1</sup>是造物主所派遣的最後一位使者。基於此種信念，穆斯林遵循造物主的天啟(古蘭經)和穆罕默德聖人<sup>1</sup>的教導作為他們的人生指引。

**2. 禮拜(Salah)** — 穆斯林必須每日作五次禮拜以維繫與造物主之間靈性的聯繫，並以此提醒自己人生的終極目標。穆斯林整日的透過真誠、悔過和直接對造物主作禮拜，即在建立與造物主之間的靈性聯繫。禮拜中的各項動作，如鞠躬、叩頭等，皆是耶穌<sup>1</sup>、摩西<sup>1</sup>及古代聖人們的所曾實行的。

**3. 天課(Zakah)** — 天課是每年一度濟助貧苦的施散。穆斯林有義務每年由積蓄中捐獻出2.5%

以濟助貧困、有需之人或受壓迫者。天課是伊斯蘭社會福利的重要來源之一，它照顧到每一人的基本需要，促進了社會的公平。

**4. 齋戒(Sawm)** — 穆斯林每年於伊斯蘭曆的九月份(萊買丹月)進行齋戒，每天自黎明至日落禁戒吃、喝及夫妻房事。齋戒是一種自我克制和靈性淨化的功修，可增強人對貧苦孤弱的同情心，且能使我們有意識的自我克制不良習性，例如粗言穢語、八卦閑談和發怒。此外，齋戒有助強化人的意志力，從而克服許多生理上的慾望及免除口舌是非之害。

**5. 朝覲(Hajj)** — 遠赴沙烏地阿拉伯麥加聖城進行朝覲是每一位有能力(體力、財力等)承擔此項功修的穆斯林畢生一次應盡的義務。朝覲象徵著全人類的團結；各不同種族和國籍的穆斯林遵循著亞伯拉罕聖人<sup>1</sup>的傳統，平等友愛地齊聚一起，敬拜安拉。

## 一種全面的方式

上述的這些基本功修可激勵人實踐他們的人生目的，使他們更真切的崇敬造物主，並為社會的實際需要善盡一己之力。然而，崇拜並非僅止於完盡上述的五項功修而已，伊斯蘭所教導的是一種全面的崇拜方式，涵蓋了我們日常與人往還中所體現的一切公正與慈愛。對人微笑、探訪病弱、維護無辜的受迫者等，均屬崇拜的作為。這些不同形式的崇拜在在證實了伊斯蘭信仰對德操的注重。穆聖<sup>1</sup>曾言：「你們中最優秀者是那些具有最佳德操的人。」

伊斯蘭有一套務實的生活之道，可明確提昇人與造物主之間的聯繫和人與人之間的關係。伊斯蘭對生活中的每一方面均有所指引，包括飲食、禮儀和各種人際關係。造物主規範穆斯林食用一切「佳美與潔淨」的食物，但須遵守簡單的飲

食禁戒，比如豬肉、酒和任何未誦造物主尊名而宰殺的肉類均禁止食用。

對於穿著和舉止方面，伊斯蘭告誡男女均須端莊謙遜。穆聖<sup>1</sup>曾說：「每一宗教皆有其基本特質，伊斯蘭的基本特質就是端莊。」

孝順父母是伊斯蘭的基本規範。男女的結合必須是合法的婚姻契約關係，夫妻雙方皆須認真的擔負起各自於婚姻和家庭中的職責，教養兒女使他們有良好的德操，同時參與社會各方面應盡的義務。維持與家人之間的親情，並且善待孤兒、鰥寡、旅人和鄰居，均是伊斯蘭的基本原則。此外，伊斯蘭非常鼓勵穆斯林儘量以專長和慈善奉獻社群，創造個人與社會的福祉。

造物主提醒人於所有作為中多記念主，並淨化自己的心性，以便可以真實的生活於和諧中。伊斯蘭的靈性修養是指鍛煉容忍、仁慈、自制、正義和寬恕等情操，並且遠避傲慢、自大、自我中心、發怒和自私。此種靈性修養和崇敬造物主應體現於人際的往還中。因此，伊斯蘭所注重的是待人以敬、以慈、以尊。

總結而言，伊斯蘭並非新創的生活方式，反之，它秉持了造物主的眾使者對人類傳達的一貫訊息。伊斯蘭教導人當如何與造物主建立聯繫，無需任何中間媒介，以及應如何去淨化心性，美化品德，而成為健全進取的個人與族群。透過主的啟示，造物主鼓勵人多接近他，以便達成他們的人生目的。

「難道信士們以為虛心記念安拉並服膺於他所降示的真理，尚非其時嗎？」（古蘭經 57:16）

歡迎你進一步瞭解伊斯蘭，我們的網址是：[www.whyislam.org](http://www.whyislam.org)，也歡迎以電話聯繫我們。